

¿Cuáles son las diferentes clases de piel?

Hay tres clases de piel básicas: grasosa, seca y combinada.

Piel seca

La piel seca ocurre cuando la dermis no segrega suficiente grasa o sebo. El resultado es una piel tensa, tirante, escamosa y con una textura opaca. En casos más extremos, una piel seca que carece de elasticidad puede llegar a ser extremadamente sensitiva al sol, al viento y al frío.

Consejos para las pieles secas:

- Evite usar toallitas de manos para limpiarse la cara. Es mejor usar sus manos o una esponja para no irritar la piel.
- Para limpiar la piel de su cara, use una limpiadora en lugar de un jabón ya que los jabones tienden a despojar la piel de sus aceites naturales. Limpie su cara tanto como su cuello dos veces al día.
- El tónico le ayudará a remover cualquier residuo de maquillaje o de células muertas así como también lo hace el exfoliante. Al remover las células muertas de la piel, aumenta la penetración de humectantes mejorando así en todo lo posible sus beneficios.
- Debe de prestar atención muy particular a la humectación de la piel durante los meses más fríos, especialmente si va a exponerse a vientos fríos y fuertes.
- La clave de una piel bien humectada es la aplicación frecuente de un régimen de productos que utilice humectantes tanto de día como de noche. A menudo trabaja mejor usar un humectante más suave en el día y uno más rico en la noche.
- En extremo, una piel seca puede desarrollar una forma de dermatitis, poniéndose roja, escamosa y que se irrita fácilmente. La piel seca también ocasiona comezón y si se frota o rasca hará que se irrite más.
- Mientras usted está cuidando la piel de su cara diligentemente, **no se olvide de la piel de su cuerpo**, la cual experimenta los mismos problemas de sequedad que la de la cara. Las temperaturas bajas y la humedad, la calefacción, sequedad, aire reciclado y la exposición al medio ambiente, todo esto puede crear una piel áspera y escamosa en ciertas áreas, en particular en las extremidades.

Piel grasosa

La piel grasosa por lo general tiene mucho brillo y los poros muy abiertos. Es más propensa a erupciones, clavillos y sebitos blancos que otros tipos de pieles y es más tosca en textura.

Como cuidarla

La piel grasosa tiende a atraer más suciedad que la piel seca, así que lave su piel varias veces al día con una limpiadora suave sin grasa con agua tibia. Luego enjuague con agua fría. Use tónicos y astringentes que contengan alcohol para ayudar a secar la piel. Compre humectantes y maquillaje a base de agua y use polvos para minimizar el brillo.

Piel combinada: Normal a grasosa

La gente con este tipo de piel generalmente tienen la piel normal en sus mejillas y grasosa con poros abiertos en su zona T, que es la zona de la frente, nariz y barbilla.

Como cuidarla

El truco con la piel de normal a grasosa es encontrar productos que mantengan la piel hidratada a la vez que minimizan el salpullido o erupciones y el brillo en las áreas grasosas. Busque las limpiadoras hechas para piel combinada y use un humectante a base de agua, aplicándolo con menos frecuencia en la parte grasosa. Los productos que contienen ácidos alfa-hidroxidos y vitamina A pueden ayudar a balancear este tipo de piel. Use maquillaje absorbente de grasa para reducir el brillo.

Piel combinada: de seca a grasosa

Este tipo de piel es grasosa en la zona T y seca tirante en las mejillas.

Como cuidarla

Limpie su piel con limpiadoras que estén hechas para pieles combinadas y cuando use un tónico, dilúyalo con agua antes de aplicarlo a sus mejillas. Aplique humectante más frecuentemente a la parte seca. Use maquillaje que absorba la grasa para reducir el brillo.

Piel sensitiva

La piel sensitiva se irrita fácilmente y está a menudo roja y manchada. Este tipo de piel puede tener reacciones alérgicas a productos de belleza y es usualmente sensitiva al sol, al viento y al frío.

Como cuidarla

Busque limpiadoras, maquillaje y humectantes que sean libres de fragancias y que sean hipoalergénicas. Lave su cara una vez al día y evite usar exfoliantes. Use un tónico suave en las partes grasosas pero descontinúelo si le causa irritación.

La sensualidad y la confianza son los dos sentidos que experimenta la persona cuando su piel está suave y tersa.

La grosura de las capas exteriores de la estrato cornea es una condición muy común de la piel y es el resultado del aumento de la acumulación de células muertas irresistibles en la superficie de la piel. Esta condición no es solamente físicamente poco estética, sino que se conduce a sí misma a otras condiciones no apreciadas como lo son la formación de comedones, miliara, etc. Por eso es tan importante la exfoliación continua para disminuir el grosor de la estrato cornea.

Exfoliación con ácidos alfa-hidroxidos

Se ha descubierto que con este grupo especial de ácidos de frutas se reduce la acumulación de las irresistibles células muertas. La solución de ácidos alfa hidroxidos, evita la acumulación de células muertas a un nivel más bajo de la estrato cornea (gracias a su poder de penetración), al ser removidas las células muertas en las capas más profundas de la piel, hace que la piel se haga más flexible. Esto da como resultado una capa más delgada de estrato cornea la cual se dobla más fácilmente sin arrugarse o quebrarse; la piel se vuelve más radiante y obtiene un color natural.

Cada día, nuestra piel está en contacto con la suciedad, grasa, cosméticos, polución ambiental y sudor. Nuestra única defensa es limpiar la piel. Las limpiadoras ultra suaves que hacen hoy día, son de mucho beneficio ya que utilizan extractos de plantas que tienen la facultad por sí solos de limpiar y de formar espuma.

Los tónicos, que también son llamados refrescantes, son productos intencionados a disminuir el tamaño de los poros después de refrescar y limpiar la piel.

La piel joven difiere de la madura en muchas maneras. En nuestros años de adolescencia, la secreción de grasa de la glándula sebácea podía provocarnos erupciones y como resultado una piel problemática. Por el contrario, durante nuestra mediana edad, la disminución de la secreción de grasa de la glándula sebácea puede contribuir a una piel seca y escamosa. El adelgazamiento de la epidermis y la degeneración de las fibras de soporte de elastina contribuyen a la pérdida de humedad.

Los humectantes son ingredientes que atraen el agua al pasar a través de la epidermis, como también el aire alrededor, y que combinados con ingredientes oclusivos sellan la humedad que ya contiene la piel.